

Si vous avez eu un traitement par sédatif ou tranquillisant ne conduisez pas, faites-vous accompagner.

Après une intervention

Vous venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'extraction dentaire. Nous vous conseillons de suivre quelques recommandations pour favoriser la cicatrisation faire en sorte que tout se passe au mieux.

Les sensibilités



Ce n'est pas normal d'avoir mal mais après une chirurgie cela peut arriver : rassurez vous. Suivez les prescription de l'ordonnance vous pouvez doubler la prise d'antalgique, et en reprendre toute les 4 heures pendant la première journée, puis diminuer en fonction de l'intensité de vos sensibilités . Si ces prescriptions s'avéraient inefficaces, contactez nous rapidement.

Gonflement œdème Coloration de la peau

Un œdème (gonflement localisé) peut se former progressivement se résorber en quelques jours jour. Ceci ne doit pas vous inquiéter.

Saignements



Si une compresse a été posée maintenez là 10 minutes en place N'essayez pas d'arrêter un saignement en vous rinçant la bouche mais comprimez la zone qui saigne avec une compresse roulées en boule (lavez vous les main savant)

Il ne faut pas prendre d'aspirine

Un peu de **coloration sanguine** dans la salive pendant une dizaine d'heures n'a absolument rien d'anormal. Si le saignement est plus important ou si vous constatez quelque chose d'anormal, contactez nous au plus vite au besoin sur mon portable au 06 88 28 56 90.

Brossage des dents et soins de la bouche

- 10 heures post opératoires: ne vous rincez pas la bouche avec quoi que ce soit pendant 10 heures. Ne pas se brosser les dents sur le secteur opéré, mais brossez les autres avec votre brosse à dents habituelle..

-24 heures post opératoires: après le brossage dans les secteurs non opérés, commencez les bains de bouche avec la solution figurant sur l'ordonnance Appliquer sur la région opérée, le gel ou la solution antiseptique avec une brosse « post opératoire 7/100 »ou un coton tige.

5 jours post opératoires: commencez le brossage de la zone opérée, avec beaucoup de douceur à l'aide d'une brosse « post opératoire ou dite chirurgicale».

En cas d'intervention sur les sinus durant 30 jours post opératoires: Ne vous mouchez pas , les surpressions peuvent causer des problèmes Eternuez bouche ouverte.



**Selon l'intervention et sauf avis contraire vous pouvez poursuivre normalement vos activités habituelles, en évitant toutefois les exercices violents, pas de baignades jusqu'au contrôle post opératoire (10 à 15 jours)
Une légère fatigue pendant 24 à 72 heures est normale.**

Soins et alimentation après la chirurgie



Evitez toute boisson ou aliment chaud pendant 24 heures. Les jours suivants, votre alimentation devra être liquide ou mixée.

Eviter d'avoir l'estomac vide: votre organisme doit pouvoir puiser dans la nourriture les aliments nécessaires à la cicatrisation.

Evitez pain et pâtisserie. Les débris de ces aliments sont difficiles à éliminer et leur composition est susceptible de retarder la cicatrisation. Eventuellement, réduisez aussi l'absorption de boissons alcoolisées. Utilisez peu de sel et supprimez le poivre, le vinaigre le piment et les sauces épicées.

Aliments conseillés: 1.

Bouillons, soupes et potages, œufs, jus de légumes et de fruits pour les vitamines, pâtes, fromages, pommes de terre, viande hachée, lait malté ou frappé, bananes, crème dessert, pudding, yaourts, crèmes glacées, flans, compotes...

....



Une opération chirurgicale est aujourd'hui un acte courant qui selon le cas ne changera vos habitudes que quelques heures à quelques jours